

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ISRAEL SALES DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 16 : 57

Ritmo

04:14

min/km



CICLISMO

00 : 42 : 35

Velocidade média

21,14

km/h



CORRIDA

00 : 19 : 59

Ritmo

04:59

min/km



TEMPO

01 : 19 : 31

T1

T2



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M2529**

Equipe: **CONQUISTA**